

## Sundhed, trivsel og folkeoplysning i kommunerne

Tid: Tirsdag den 4. december 2018 kl. 09.30 – 16

Sted: Bygningen, Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle

Pris: 60 gratis pladser til personer fra organisationer, der er medlem af DFS (Først til mølle-princippet), øvrige 500 kr.

Tilmelding: [www.kortlink.dk/v8ku](http://www.kortlink.dk/v8ku)

Tilmeldingsfrist: 16. november – eller så længe der er ledige pladser.

### Konferenceprogram (med forbehold for ændringer):

Ordstyrere: Henriette Bjerrum, Videncenter for Folkeoplysning og Henrik Christensen, Oplysningsforbundenes Fællesråd/Dansk Oplysnings Forbund

9.30: Ankomst, registrering og morgenmad

10.15: Velkomst og fællessang

Oplæg v/ udviklingskonsulent Celia Skaarup, DFS

*Folkeoplysningens erfaringer og aktiviteter på sundhedsområdet*

10.40: Folkeoplysning, frivillighed og ABC for mental sundhed

Oplæg v/ seniorforsker Vibeke Koushede, ABC for Mental Sundhed

*Erfaringer fra arbejdet med ABC for mental sundhed på tværs af kommuner, foreninger og organisationer. Hvordan styrker det den mentale sundhed at deltage i en folkeoplysende og lystbåret aktivitet - og hvorfor har den mentale sundhed så stor opmærksomhed i disse år, for både individer og samfund?*

11.50: Frokost

12.45: Folkeoplysningens betydning og potentiale for psykisk sundhed og recovery  
Oplæg v/ ph.d. Arnhild Lauveng (Norge).

*Lauveng har i sin forskning fundet indikatorer på, at ikke-formelle og uformelle læringsmiljøer i folkeoplysningen i vidt omfang formår at støtte recovery og løfte psykisk sårbare ud af en passiv rolle – i kraft af fokus på faglige aktiviteter, personlig udvikling, livsmestring og livskvalitet, kontinuitet og relationer.*

14.00: Kaffe

14.15: Vælg mellem 4 temasessioner, som hver især lægger op til refleksioner og diskussion med to korte oplæg.

1) Mad og fællesskab i folkeoplysningen

Oplæg og dialog med Tine Ørnebjerg Pedersen, Coop og Rasmus Skov Borring, Højskolerne. Ordstyrer Helle H. Bjerregård, DFS.

*Fællesspisning hitter landet over. Coop og Højskolerne har med hvert deres perspektiv sat gang i lokale madfællesskaber, og i denne temasession stiller vi skarpt*



*på, hvad det at spise sammen betyder for fællesskab, lokalsamfund og mental sundhed – og hvordan får vi alle med? Få inspiration til at lave lokale madfællesskaber i din kommune og kontakt til potentielle samarbejdspartnere med samme interesse.*

Link til de to projekter: <https://coopforum.dk/voresmadfællesskab> og <https://www.hojskolesangbogen.dk/syng-spis-og-snak/>

2) Folkeoplysning som del af recovery/rehabiliterings-indsatsen i kommunen  
Oplæg v/ Jette Nielsen Borgstrøm, Kursustrappen Frederiksberg og Bettina Bisp Jensen, leder af Center for mental sundhed, Aalborg Kommune. Ordstyrer Randi Jensen, Daghøjskoleforeningen.

*Daghøjskolekurset, På livet løs, er udviklet gennem mange år som et virkningsfuldt tilbud til mennesker med stress, depression og angst. Ud af kurset er der vokset et nyt tilbud til mennesker med langvarige smerter. Begge tilbud ser ud til at virke i kraft af en åben folkeoplysende tilgang, hvor deltagernes perspektiv og ressourcer bruges aktivt og løbende bidrager til at udvikle metoder og viden i samspil med undervisernes faglige viden og erfaringer.*

*Bettina Bisp Jensen bidrager med et kommunalt perspektiv og hvilken rolle civilsamfundet og folkeoplysningen kan spille i denne.*

<http://kursustrappen.dk/kurser/kom-i-job/paa-livet-loes-2/>

3) Faglige fællesskaber i folkeoplysningen

Ordstyrer Kirsten S. Knudsen, DOF

*De danske aftenskoler bugner med tilbud om faglige fællesskaber, men hvordan styrker det vores mentale sundhed, og hvilke muligheder ligger der i at samarbejde med kommunerne?*

*ABC-for mental sundhed sætter fokus på at inddrage og inkludere flere borgere i meningsfulde aktiviteter, der kan styrke danskernes sundhed, og en række kommuner arbejder aktivt med brobygning til de folkeoplysende foreninger.*

*Få inspiration til samarbejde om meningsfulde fællesskaber mellem kommune og forening.*

4) Aftenskole på recept

Oplæg v/ Gitte Overgaard, AOF Østfyn. Ordstyrer: Henrik Christensen, DOF.

*'Aftenskole på recept' løfter sygemeldtes livskvalitet ved at flytte fokus fra sygdom til interesser, aktiviteter og fællesskab. Konceptet er et samarbejde mellem AOF Østfyn, praktiserende læger, patientforeninger og den kommunale forvaltning. Gitte Overgaard fortæller om konceptet og resultaterne. Casen suppleres af et oplæg med en kommunal vinkel på perspektiverne i at inddrage folkeoplysende tilbud som del af den samlede indsatsvifte for sygemeldte.*

15.20: Hvad har vi lært i dag – og hvad kan kommuner og folkeoplysning arbejde sammen om i fremtiden?

Ved borgmester Hans Stavnsager, Faaborg-Midtfyn kommune og leder af Center for Mental Sundhed, Bettina Bisp Jensen, Aalborg Kommune. Ordstyrer: Henrik Christensen, DOF.

*Opsamling og refleksioner over konferencens tema og dagens input.*

15.40: Tak for i dag!