

Praktiske informationer:

- RKA inviterer til løb rundt om Damhussøen ruten er 3,4 km
- Der vil være forfriskninger undervejs
- Der vil være samaritler til stede
- Løbsdiplom udleveres efter gennemført løb
- Gruppeme hold 1 + hold 2 følges af en træner som hjælper alle til at komme igennem løbet uanset fysisk form.
Hold 1: Gang
Hold 2: Gang/løb
Hold 3: Løb
- Mulighed for parkering på vejene Kirkesvinget og Elvergårdsvej ved kirken
- Medbring gerne stok, 'stave' til stavgang, rollator eller lignende

Tilmelding hos RKA:

Højnæsvej 63, 2610 Rødovre - 36 75 75 22

Eller www.dofvestegnen.dk

Holdnr: 734460

Dato: 29/4-2017

Tid: 11.00-14.00

Pris: 20,00

Mødested: Legepladsen ved Damhussøen for enden af Elvergårdsvej på venstre side

Sidste frist for tilmelding er 28/4-2017



LUNGELØBET 2017

Velkommen til
Rødovre Kulturelle Aftenskoles
Lungeløb 2.0
Lørdag 29/4-2017 kl. 11.00-14.00
Damhussøen rundt 3,4 km



Et samarbejde mellem:

