



Du kan udfylde skemaet online og sende din rapport til DOF via mail ved at trykke på knappen "Send rapport" nederst på side 5, eller du kan udskrive skemaet og indsende det til Dansk Oplysnings Forbund, Ny Østergade 7, 1. sal, 4000 Roskilde.

<b>Projektets titel</b>	Samarbejde med Senior i bevægelse "
<b>Aftenskolens navn og adresse</b>	GIGTSKOLEN
<b>Kontaktperson (navn/telefon/mail)</b>	JOHN KALO john@gigtskolen.dk
<b>Skolens ansvarlige for projektet</b>	JOHN KALO

<b>Projektets startdato:</b>	2012
<b>Projektet slutdato:</b>	Juni 2014

### Angiv hensigt og formål med projektet

Etablering af netværk og samarbejde( partnerskab ) mellem Gigtskolen og Seniorer i Bevægelse

Seniorer i bevægelse er DGI-byens motion- og bevægelsesprojekt for ældre finansieret af Socialministeriet og løber indtil juli 2014.

Gigtskolen er en DOF aftenskole, som tilbyder undervisning i afspænding og bevægelse for gigtramte og bevægelseshæmmede borgere.

Gigtskolen og Seniorer i Bevægelse vil gerne etablere et samarbejde inden for bevægelsesundervisning. Dette vil indebære, at deltagerne efter afsluttet forløb på 20 uger hos Senior i Bevægelse, kan sluses over til Gigtskolens forskellige aktiviteter og hold.

Gæsteundervisere fra Gigtskolen skal hjælpe med kompetenceudvikling i Seniorer i Bevægelse via faglige netværk. Deltagere fra Gigtskolen kan deltage i fredagsarrangementer, som afholdes af Seniorer i Bevægelse.

### **Angiv projektets succeskriterier**

.Styrkelse af positive relationer og netværk med Senior i Bevægelse

.Udslusning af deltagere fra projekt "SENIOR I BEVÆGELSE "til holdaktiviteter i Gigtskolens regi efter projekts slut

### **Beskrivelse af projektet**

Hvad gik projektet ud på? Hvilke aktiviteter bestod det af?

Start af samarbejdet i form af præsentations materiale, annoncer, transport , mødes aktivitet, netværksskabende aktiviteter , koordinering , evt. fælles spisning samt besøg af hinandens aktiviteter og organisationer for at optimere samarbejdet .

Fælles debatarrangement

Deltagelse i " Senior i bevægelses " fredags aktiviteter

### Målgruppen for projektets aktivitet(er)

- Voksne
- Børn og voksne
- Pensionister
- Handicappede
- Andre, angiv venligst:

### Fagområde

- Grundlæggende fag
- Sundhedsfag
- Manuelle fag
- Musiske fag
- Instrumentalundervisning
- Personlighedsudviklende fag
- Kommunikationsfag
- Andet, angiv venligst hvilket:

### Tilrettelæggelsesform

Hvis projektet havde fokus på en særlig tilrettelæggelsesform, skal denne angives.

- Almen undervisning
- Studiekredse
- Foredrag
- Handicapundervisning
- Instrumentalundervisning
- Fleksible tilrettelæggelse
- Debatskabende aktivitet
- Anden - angiv venligst:

### **Blev formålet og succeskriterier og overordnet indfriet? Ja/nej/hvorfor?**

JA.

Det blev etableret 4 hold med deltagere fra " Senior i bevægelse " i efteråret 2014 i Gigtskolens regi

Nogle af holdene havde samme undervisere som i projektet " Senior i bevægelse "

Det blev opnået kompetence udveksling mellem vores organisationer og vores undervisere .

Det blev organiseret en fælles debat arrangement i DGI byen " Gigt -mad som medicin" den 25 september 2013 i DGI byen med 150 deltagere.

### **Evaluering**

Gik det godt? Hvad kunne være bedre? Hvad skal evt. ændres i fremtiden?

Samarbejdet og koordinering af aktiviteter mellem vores organisationer gik problemfrit . Det resulterende i gensidig forståelse af hver organisations udfordringer og muligheder .

Vi har fået erfaring med alment undervisnings hold og deres problematikker . Normalt er vores speciale handikap hold .

### **Om økonomien (Ikke regnskabet)**

Hvad blev tilskuddet fra Initiativpuljen brugt til? Hvilke omkostninger bidrog skolens drift med? Blev der tilført andre midler fra fonde, puljer og lignende? Hvis ja, hvor meget og til hvad?

2012 indgået fra DOF : kr. 18000

Møde aktivitet i netværket :

Møder 2012 : kr. 1110

Møder 2013: kr. 2446,50

EJ brugte midler : 14,453,50

### **Fremtiden for projektet**

Hvordan kan initiativet blive en del af skolens drift uden eksterne tilskud efter tilskudsperioden?

Initiativet er blevet omsat til direkte " senior " hold i vores regi.

Vores netværk med projektens leder , som er nu ansat i Sundhedsforvaltning, fungerer stadig.

### **Gode råd og bemærkninger**

Har I et godt råd ti andre DOF skoler, der er inspireret af initiativet? Evt. andre bemærkninger?

Vi skulle varmt anbefale at andre DOF skoler indgår partnerskaber og samarbejde med de andre lokale organisationer i samme område og målgruppe.

Dette giver meget gode personlige relationer og netværk samt muligheder at etablere nogle nye tilbud i nærområdet .

Foreninger/ aftenskoler skal være parate til at samarbejde med en aktør der ikke ligner dem selv .

### **Husk regnskab!**

Underskrevet regnskab (se reglerne for dette i vejledningen) samt evt. materialer, der er produceret i forbindelse med projektet bedes indsendt ved siden af denne afrapportering. Det kan enten sendes med almindelig post til DOF eller mailes til Lars Refsing på [lr@danskoplysning.dk](mailto:lr@danskoplysning.dk).

*NB! Send-funktionen virker ikke, hvis Google Chrome anvendes som browser.  
Brug Internet Explorer, hvis du vil være sikker på at formularen virker.*