

Skema til

## Afrapportering af projekter

15 SEP. 2015



Du kan udfylde skemaet online og sende din rapport til DOF via mail ved at trykke på knappen "Send rapport" nederst på side 5, eller du kan udskrive skemaet og indsende det til Dansk Oplysnings Forbund, Ny Østergade 7, 1. sal, 4000 Roskilde.

<b>Projektets titel</b>	"Sundhed for mor og barn – for unge gravide i alderen 18-30 år"
<b>Aftenskolens navn og adresse</b>	Kvindedaghøjskolen Center for Livskompetencer Niels Ebbesens Gade 24 9000 Aalborg
<b>Kontaktperson (navn/telefon/mail)</b>	Susanne Ballin
<b>Skolens ansvarlige for projektet</b>	Centerleder Susanne Ballin

<b>Projektets startdato:</b>	25.10.2010
<b>Projektet slutdato:</b>	24.10.2012

### Angiv hensigt og formål med projektet

Kvindedaghøjskolen oplevede gruppen af unge gravide, som en støt voksende målgruppe, og formålet med projektet var at afdække, om en særlig indsats med støtte og undervisning af en sundhedsplejerske vil medvirke til at opnå bedre sundhed for mor og barn - både i graviditeten og efter fødslen.

Formålet var endvidere at udvikle nye forebyggelsesinitiativer i forbindelse med graviditet og fødsel, som kan resultere i bedre sundhed for mor og barn.

Kvindedaghøjskolens tidligere erfaringer med målgruppen viste, at der er behov for et særligt støtte-tilbud til unge gravide, som skulle motivere og fastholde de unge i sunde vaner og samtidig udvikle dem som rollemodeller for deres børn.

Sundhed er et vigtigt omdrejningspunkt for alle Kvindedaghøjskolens kurser. Projekt "Sundhed for Mor og Barn" havde fokus på sunde initiativer for mor og barn både i graviditeten og efter fødslen. Kvindedaghøjskolen startede projekt et d. 25. oktober 2010 på baggrund af en bevilling fra Dansk Oplysnings Forbund, og deltagerne i projektet var unge gravide kursister på Kvindedaghøjskolens kursus "Valget er mit"

Formålet var også at sikre at deltagerne kunne fortsætte og fastholde de sunde vaner efter afsluttet kursusforløb. Dette skulle ske gennem deltagelse i en frivillig Barsels-Café med sundhedsplejersken som mentor og vejleder for deltagerne.

## Angiv projektets succeskriterier

Kvindedaghøjskolen etablerer et samarbejde med en sundhedsplejerske, som skal give de unge gravide den nødvendige rådgivning, vejledning og støtte i forhold til deres individuelle behov og det primære formål med projektet. Gennem hele kursusforløbet er sundhedsplejersken tilknyttet som fast vejleder til den enkelte deltager.

Vejledningen foregår både individuelt og i grupper og vil forberede deltagerne til at blive sunde rollemodeller for deres børn.

De unge gravide vil blive bedre rustet til forælderrollen gennem arbejdet med følgende emner:

- Ernæring og kostkundskab
- Sund mad til barnet fra babystadiet - fra fastfood og lette løsninger til sunde løsninger
- Sundhed og levevis – motion, søvn, stress
- Betydningen af tobak, alkohol og rusmidler i graviditeten
- Vægtforhold i graviditeten – BMI
- Sunde råvarer - tilsætningsstoffer i maden - Sunde værdier og vaner
- Hvad er sundhed og sundhedsfremme
- Økonomi – indkøbe økonomisk
- Hygiejne - at forebygge sygdom og fremme sundhed
- Motion - afspænding / kropforståelse - forkælelse

Deltagerne får sund morgenmad hver dag.

## Beskrivelse af projektet

Hvad gik projektet ud på? Hvilke aktiviteter bestod det af?

Gravide kvinder gennemgår følelsesmæssige og fysiske forandringer under graviditeten. Symptomerne på graviditet og niveauet af oplevede problemer varierer fra kvinde til kvinde. Det er også i disse tider, at de har brug for motivation fordi de hormonelle ubalancer undertiden påvirker dem. Til tider er de tvivlende, om de kan tage sig af deres barn.

Derfor kræver det en nøje tilrettelagt undervisning i løbet af graviditeten for at ramme den gravides modtagelighed.

Dette til trods kan vi i evalueringerne se, at en stor del af deltagerne udtaler at de har fået større forståelse for sundhed for mor og barn i graviditeten, og de har lært sunde vaner, som de vil videreføre efter fødslen.

Kvindedaghøjskolen modtog efterfølgende også økonomisk støtte fra Det Lokale Beskæftigelsesråd (LBR) i Aalborg målrettet et projekt "Særlig støtte til unge gravide" som skulle motivere unge gravide til at påbegynde en uddannelse efter afsluttet barsel. "Projekt Sundhed for mor og barn" blev et delprojekt i dette projekt.

Vi valgte derfor at adskille de unge gravide fra kurset "Valget er mit" og etablere et selvstændigt kursus "Ung og Gravid", hvor vi kunne sætte fokus på både sundhed og uddannelse.

Der har igennem hele projektperioden været løbende optag til kurset, og det betød i praksis, at nogle deltagere blev optaget på forløbet tidligt i deres graviditet, og andre nogle få uger før forventet barsel.

Undervisningen tog udgangspunkt i at styrke deltageres forældrekompetencer, og at medvirke til at de bliver sunde rollemodeller for deres børn.

Der blev undervist i bl.a. børneopdragelse og konflikthåndtering, og deltagerne har været aktive i undervisningen. De gav udtryk for, at de havde fået et større og bedre indblik i, hvad det vil sige at være forælder, og hvad der er vigtigt i forhold til at være en god rollemodel for sine børn.

Deltagerne har i projektperioden også arbejdet med:

- Forberedelse til at blive mor/ en god forælder
- Pasning og pleje af spædbarnet
- Babyudstyr
- Opdragelse og parforhold
- Børnesygdomme
- Børnepasning

### Målgruppen for projektets aktivitet(er)

- Voksne
- Børn og voksne
- Pensionister
- Handicappede
- Andre, angiv venligst:

### Fagområde

- Grundlæggende fag
- Sundhedsfag
- Manuelle fag
- Musiske fag
- Instrumentalundervisning
- Personlighedsudviklende fag
- Kommunikationsfag
- Andet, angiv venligst hvilket:

### Tilrettelæggelsesform

Hvis projektet havde fokus på en særlig tilrettelæggelsesform, skal denne angives.

- Almen undervisning
- Studiekredse
- Foredrag
- Handicapundervisning
- Instrumentalundervisning
- Fleksible tilrettelæggelse
- Debatskabende aktivitet
- Anden - angiv venligst:

## Blev formålet og succeskriterier og overordnet indfriet? Ja/nej/hvorfor?

### Realiserede resultater

Vi har set en udvikling hos deltagerne i forhold til at modnes til rollen som forælder. De har fået et øget fokus på bl.a. kostens betydning samt en større ansvarlighed i forhold til de valg de træffer omkring fremtidig økonomi, boligforhold, omgangskreds og prioriteringer i deres liv. Det gør dem til mere kompetente forældre og gode rollemodeller for deres børn.

Projektets deltagere har i evalueringen givet udtryk for, at de, gennem undervisningen og gruppearbejdet på holdet, har fået større selvtillid og selvforståelse.

En deltager udtaler bl.a., at "hun følte sig bedre rustet til at blive mor, da mange problemstillinger var blevet drøftet på holdet, inden hun gik på barsel."

## Evaluerings

Gik det godt? Hvad kunne være bedre? Hvad skal evt. ændres i fremtiden?

Dokumentation af resultaterne er baseret på evalueringsskemaer samt løbende personlige samtaler med deltagerne.

Vi har anvendt evalueringsskemaer løbende igennem projektet. I kraft af dette har vi kunnet udpege hvilke indsatsområder, der krævede at vi tilpassede indsatsen i projektet og dermed fastsætte og gennemføre handlingsplaner for at nå de fastlagte mål.

42 unge gravide har løbende været/er indskrevet i projektet, og pr. 24. oktober 2012 er status følgende:

Antal deltagere som har gennemført projektet	63
Antal deltagere frameldt på grund af sygdom	28
Antal deltagere frameldt af anden årsag, flytning, dårligt fremmøde etc.	26
Antal deltagere tilmeldt pr. 24.10.2012	25
I alt	142

På følgegruppemøder med deltagelse af rådgivere fra Jobcentre og Jobcenter Sekretariatet er projektet løbende blevet drøftet og på baggrund heraf også tilrettet. Et eksempel er de tiltag vi tog i forhold til de mange sygdomsmeldinger:

Vi oplevede, at nogle deltagere gik til egen læge og blev sygdomsmeldt med begrundelse i bl.a. adgangsforhold til klasselokalet – for mange trapper, varighed af daglig undervisning, bækkenløsningsproblemer m.m.

Vi besluttede at minimere evt. gener for den enkeltes deltagelse og flyttede al undervisning til stueetagen, ligesom vi indkøbte specielle siddepuder og indrettede mulighed for at hvile i løbet af dagen. Endvidere fik deltagerne mulighed for, efter aftale med rådgiver, at deltage i projektet på nedsat tid.

Disse tiltag vurderes at have mindsket sygdomsmeldingerne, og dermed styrket udbyttet for den enkelte.

Vi har i 2 konkrete tilfælde etableret samarbejde med Familieambulatoriet, for at sikre en helhedsorienteret indsats for den unge gravide med misbrugsproblemer.

## Om økonomien (Ikke regnskabet)

Hvad blev tilskuddet fra Initiativpuljen brugt til? Hvilke omkostninger bidrog skolens drift med? Blev der tilført andre midler fra fonde, puljer og lignende? Hvis ja, hvor meget og til hvad?

Vi har anvendt de bevilligede DOF-midler som beskrevet i ansøgningen - lønudgift til sundhedsplejersken.

Kvindedaghøjskolen har bidraget med de i budgettet anførte beløb til drift - sund morgenmad samt transport og mødeudgifter. Budgetter er således blevet overholdt.

Som tidligere anført modtog Kvindedaghøjskolen tilskud fra LBR. Det ansøgte beløb gik fortrinsvis til lønudgifter:

2010: Kr. 63.080

2011: Kr. 292.113

2012: Kr. 269.598

Vi kunne derfor oprette et selvstændigt kursus for gravide, med projekt "Sundhed for mor og barn" som en del af dette kursus.

## **Fremtiden for projektet**

Hvordan kan initiativet blive en del af skolens drift uden eksterne tilskud efter tilskudsperioden?

Som nævnt tidligere, så giver deltagerne udtryk for, at de føler sig bedre rustet til fremtiden efter at have deltaget i projektet. Flere deltagere udtaler: "At sådan et forløb, skulle tilbydes til alle gravide – også deres mænd!".

Det tager vi som udtryk for, at det lærte bliver drøftet og anvendt i familien, så det medvirker til en styrket ansvarlighed for selvforsørgelse.

Vi kan dog konstatere, at mange af deltagerne er sårbare både før og efter kursusafslutning og fødsel. De har etableret et netværk, men er måske blevet alene med barnet.

Et tilbud til denne gruppe kunne være, at sundhedsplejersken i projektet kunne følge og støtte dem i den første tid efter fødslen. Det kunne være i kraft af nogle få hjemmebesøg, som blev fulgt op af deltagelse i BarselsCaféen på Kvindedaghøjskolen, så de unge oplever at de har en gennemgående støtteperson.

Kvindedaghøjskolen har i forbindelse med projektet etableret gode samarbejdsforbindelser for den fremtidige indsats for de unge gravide og følgende samarbejdspartnere er involveret:

- Jobcenter Aalborg
- Jobcenter Ung
- Familieambulatoriet i Regionen
- Victoriahuset
- Træningshøjskolen,

## **Gode råd og bemærkninger**

Har I et godt råd ti andre DOF skoler, der er inspireret af initiativet? Evt. andre bemærkninger?

At integrere de unge gravide på et kursus med unge kvinder med eller uden børn, viste i starten af projektperioden, at det ikke var en ideel løsning for nogen af deltagerne.

Årsagen er, at de unge gravide har stort fokus på den forestående fødsel og forælderrollen, og derfor har et længere perspektiv i forhold til at arbejde med planer for job og uddannelse.

Etablering af et selvstændigt kursus for unge gravide var derfor nødvendigt, for at opnå det fulde udbytte for den enkelte.

Det er centralt med en sundhedsplejerske tilknyttet projektet, da hun som fagperson kan give deltagerne den tryghed de ofte søger i forhold til graviditeten og livet med børn. Deltagerne har haft meget brug for at få afklaret forskellige spørgsmål i forbindelse med graviditet og fødsel, og det har vist sig vigtigt at få disse ting på plads og afklaret, før arbejdet med fremtidsplaner og uddannelse kunne påbegyndes

Vi har med projektet taget udgangspunkt i de unge gravides livssituation hele vejen rundt med inddragelse af vejleder og sundhedsplejersken som fagpersoner. Dette match i undervisningen har medført, at deltagerne føler sig bedre rustet til livet som forælder/forsørger.

## **Husk regnskab!**

Underskrevet regnskab (se reglerne for dette i vejledningen) samt evt. materialer, der er produceret i forbindelse med projektet bedes indsendt ved siden af denne afrapportering. Det kan enten sendes med almindelig post til DOF eller mailes til Lars Refsing på [lr@danskoplysning.dk](mailto:lr@danskoplysning.dk).

*NB! Send-funktionen virker ikke, hvis Google Chrome anvendes som browser.*

*Brug Internet Explorer, hvis du vil være sikker på at formularen virker.*



## Regnskab for projekt "Sundhed for Mor og Barn"

### Regnskab for perioden oktober 2010 - oktober 2012

#### *Egenfinansiering*

Sund morgenmad	7.250
Transport og mødeudgifter	<u>5.000</u>

**Egenfinansiering i alt** **12.250**

#### *Lønudgifter til sundhedsplejerske*

2010	12.234
2011	158.546
2012	<u>151.171</u>

**Løn i alt** **321.951**

**Udgifter i alt** **334.201**

**Bevilling fra DOFs pulje til nye initiativer** **-50.000**

**Nettoudgift i alt** **284.201**

Aalborg, den 10.9.15

  
\_\_\_\_\_  
Susanne Ballin, centerleder

  
\_\_\_\_\_  
Helle Rindsig, souschef

19 OKT. 2015

Tlf.: 70 20 28 75  
Bank: 9020 000-02-37841  
CVR: 27 40 90 67  
Web: ladefogeds.dk  
E-mail: mail@ladefogeds.dk

## Revisors erklæring

### Til Kvindedaghøjskolen

Jeg har efter aftale udført gennemgang af "Regnskab for projekt Sundhed for Mor og Barn" for Kvindedaghøjskolen for regnskabsårene ultimo 2010 til ultimo 2012, der omfatter regnskab over udgifter og Indtægter for projektet. Regnskabet aflægges efter "Bevillingsskrivelsen og det godkendte budget for projektet".

### Ledelsens ansvar

Institutionen har ansvaret for udarbejdelse og aflægge et regnskab, der giver et retvisende billede. Dette ansvar omfatter udformning, implementering og opretholdelse af interne kontroller, der er relevante for at udarbejde og aflægge et regnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om fejlinformationen skyldes besvigelser eller fejl samt valg og anvendelse af en hensigtsmæssig regnskabspraksis og udøvelse af regnskabsmæssige skøn, som er rimelige efter omstændighederne.

### Revisors ansvar

Mit ansvar er på grundlag af min gennemgang at udtrykke en konklusion om regnskabet.

### Den udførte gennemgang

Jeg har udført gennemgangen i overensstemmelse med den danske revisionsstandard om gennemgang. Denne standard kræver, at jeg tilrettelægger og udfører gennemgang med henblik på at opnå moderat grad af sikkerhed for, at regnskabet ikke indeholder væsentlige fejlinformation. En gennemgang er begrænset til først og fremmest at omfatte forespørgsler til institutionen, samt analyser af regnskabet og giver derfor mindre sikkerhed end en revision. Jeg har ikke udført revision og udtrykker derfor ingen revisionskonklusion om skemaet.

### Konklusion

Ved den udførte gennemgang er jeg ikke blevet bekendt med forhold, der afkræfter, at regnskabet giver et retvisende billede af aktiviteterne for projektet for regnskabsårene ultimo 2010 til ultimo 2012 i overensstemmelse med "Bevillingsskrivelsen og det godkendte budget for projektet".

Hjallerup den 16. oktober 2015

Ladefoged



Henrik Ladefoged  
Revisor - Cand.merc.aud.